

LE CONFORT D'ÉTÉ

Ou comment être bien chez soi l'été quand il fait chaud dehors

LES
ANTISÈCHES



ISOVER / PLACO®



3 GESTES ESSENTIELS À ADOPTER

- 1 ISOLER... !
- 2 OCCULTER les ouvrants par des stores, des volets et/ou des vitrages à contrôle solaire
- 3 SURVENTILER la nuit quand les températures sont redescendues

GAIN
JUSQU'À
-1°C

Préférer un isolant de la gamme Isonat, pour retarder l'effet de la chaleur.

SOLUTION

FLEX 55 200 + 100 mm
R = 8 m².K/W
en rampant



« AJOUTER DU
DÉPHASAGE »

GAIN
JUSQU'À
-2°C

L'inertie agit comme un piège à chaleur. En effet, les masses lourdes comme les plaques de plâtre captent la chaleur qui rentre dans une pièce.

SOLUTION

Doubler les plaques de plâtre en utilisant deux plaques lourdes sur le maximum de parois de la maison :

Murs | Cloisons | Rampants | Plafonds



2 x Placo® Multiconforts
(ou éventuellement
2 x Placo® Phonique)

« APPORTER
DE L'INERTIE »

GAIN
JUSQU'À
-7°C

« UNE ISOLATION
PERFORMANTE »

Combles
Aménagés

R = 8
m².K/W

Iso confort 35 280 mm
Flex 55 200 + 100 mm
Isocoton 200 + 100 mm
en double couche



Murs
Intérieurs

R = 4
m².K/W

GR 32 140 mm
Flex 145 mm
Isocoton 160 mm



Isoler avec un isolant en laine de verre, en fibre bois ou textiles recyclés.

SOLUTION

Choisir un isolant avec les mêmes résistances thermiques (R) que pour le confort d'hiver. Et penser à une bonne étanchéité à l'air pour un habitat sain, confortable et durable.

GAIN
JUSQU'À
-10°C